

Le tutorat
Île de
France
présente



Le guide du futur étudiant en

PACES

d'Île de France



Édition 2015-2016

S'orienter en fin de terminale est à la fois décisif et difficile. C'est d'autant plus difficile lorsqu'on envisage de gagner une filière aussi sélective que celle des études de santé (médecine/dentaire/maïeutique/pharmacie/kinésithérapie). L'objectif de ce guide est donc de vous présenter l'organisation de ce cursus en Île-de-France.

Si ce guide a pour vocation de vous informer, votre orientation doit aussi reposer sur une réflexion personnelle. Dans le choix d'une filière, deux points cruciaux doivent vous interpeller :

- **Ce que vous VOULEZ faire:** si vous débutez des études de santé, c'est pour exercer un métier. Votre désir doit être de devenir médecin, pharmacien, dentiste, kiné ou sage-femme. Ici, les arguments de votre réflexion portent sur ce que vous savez du métier. Vous passionne-t-il? Votre orientation initiale vous engage dans un cursus particulier, débouchant sur toute une carrière. Il s'agit de ne pas se tromper d'embranchement et de s'assurer que votre motivation est fondée sur une information complète, pour un choix mûrement réfléchi.
- **Ce que vous POURREZ faire:** même si ces métiers de santé vous attirent férocement, considérez aussi ce dont vous vous sentez capable. Les études médicales et pharmaceutiques notamment sont extrêmement longues et exigeantes, sur le plan intellectuel comme sur le plan psychologique. Il est parfois préférable de gagner le domaine médical par d'autres voies, plus adaptées à vos talents. Que ce soit pour la recherche (faire une école d'ingénieur et se spécialiser en sciences médicales) ou pour la clinique (infirmier, paramédical...).

En lisant ce guide vous manifestez d'ores et déjà le désir de vous informer. Nous espérons qu'après une réflexion adaptée à partir des éléments fournis, vous nous rejoindrez dans le monde de la santé.

Ce guide a été réalisé par l'ensemble des associations étudiantes organisant le Tutorat PACES en Ile de France, à savoir : le **C2P1** (Paris Descartes), le **CEMP6** (P6), le **Tutorat Santé Paris 7** (Bichat-Lariboisière), la **TEMPO** (PIFO), le **TSPS** (Paris Sud Kremlin Bicêtre), l'**AEMC** (Paris 12 Créteil), l'**AESP13** (Paris 13 Bobigny) et l'**AESFB** (Sages-femmes Paris Baudelocque), **IFMK AP-HP** ... rien que ça !

Sommaire

Edito	2
Sommaire	3
La Première Année des Etudes de Santé	4
Les études de santé par filière	5
La réorientation	9
Comment bien choisir sa fac ?	10
Le tutorat, c'est quoi ?	11
Les facultés d'Île-de-France	12
Paris 5 – Renée Descartes	12
Paris 6 – Pierre et Marie Curie	15
Paris 7 – Denis Diderot	17
Paris Sud – Orsay/Châtenay-Malabry	19
Paris 12 – Créteil	22
Paris 13 – Bobigny	23
Paris Ouest – PIFO (Versailles Saint-Quentin en Yvelines)	25
Les mythes à détruire	28
Du lycée à la faculté	29
Prépa ou pas prépa ?	31
Liens	33

La Première Année Commune des Etudes de Santé – PACES

La PACES est une année commune aux 4 filières de santé suivantes : médecine, pharmacie, dentaire, maïeutique (sage-femme) et parfois à une filière en plus selon les facultés : kinésithérapie. Il y a un tronc commun avec des Unités Enseignements (UE) partagées et une UE spécifique au deuxième semestre pour chacune des filières. Une UE comprend toute une série de cours. C'est un peu l'équivalent d'une matière au lycée, même si plusieurs enseignants interviennent en général dans une seule et même UE. Chaque UE est sanctionnée par une épreuve lors du concours avec d'un coefficient qui lui est propre. Attention, quand on parle du concours, on parle des 2 parties qui le constituent : une par semestre, nous y reviendrons.

Les concours d'entrée dans chaque filière étant séparés, on choisit en début de deuxième semestre le ou les concours que l'on veut présenter (il faut bien sûr obligatoirement suivre l'UE spécifique s'y rapportant pour ce faire). Pour faire le choix des concours à présenter, les étudiants reçoivent des informations sur les différents métiers ainsi que leur classement dans toutes les filières à l'issue du premier concours (les classements sont différents dans chaque filière : les UE n'ont pas nécessairement les mêmes coefficients selon si on s'inscrit dans la filière).

A l'issue de la PACES, chaque étudiant obtient un ou plusieurs classements dans la ou les filières présentées. S'il est classé en rang utile, c'est-à-dire un classement suffisant pour rentrer dans le *numerus clausus*, il pourra choisir la filière qu'il affectionne.

Un programme commun est défini au niveau national. Cependant, chaque faculté est libre d'adapter ce programme de référence à sa manière et d'attribuer le coefficient qu'elle veut à chaque UE. Il en découle que, si la PACES va vers une harmonisation des études de santé, elle préserve toutefois certaines spécificités propres à chaque faculté. Ainsi, les concours sont différents selon les facultés, ce qui vous laisse la responsabilité d'un choix, éclairé par votre situation géographique (pour réduire le temps de trajet quotidien) et par votre profil scolaire.

Voici le nom des UEs enseignées en PACES. Le nom des matières « démystifiée » est entre parenthèses.

UE 1 (10 ECTS*)	Atome, Biomolécules, Génome, Bioénergétique, Métabolisme (<i>Chimie + Biochimie</i>)
UE 2 (10 ECTS)	La cellule et les tissus (<i>Biologie + Histologie/Embryologie</i>)
UE 3 (10 ECTS)	Organisation des appareils (1) : bases physiques des méthodes d'exploration - aspects fonctionnels (<i>Physique + Biophysique</i>)
UE 4 (4 ECTS)	Evaluation des méthodes d'analyses appliquées aux sciences de la vie et de la santé (<i>Biostatistiques</i>)
UE 5 (4 ECTS)	Organisation des appareils et systèmes (2) : aspects morphologiques et fonctionnels (<i>Anatomie</i>)
UE 6 (4 ECTS)	Initiation à la connaissance du médicament (<i>Pharmacologie</i>)
UE 7 (8 ECTS)	Santé, Société, Humanité Responsables (<i>Sciences Humaines et Sociales</i>)

+ UE spécifique à chaque concours (10 ECTS): programme libre pour les universités.

*ECTS : Crédits d'Enseignements Européens (*European Credit Transfer System*), globalement 1 ECTS correspond à 8-12h de cours magistraux et TDs.

Les études de Santé par filière

La première année de Licence en Santé s'agit d'une année charnière, où se conjuguent sciences « fondamentales » (physique, chimie, biologie, pharmacologie...), sciences médicales (anatomie, histologie...) et sciences humaines et sociales.

Cette année vous permet d'acquérir un bagage « de bases » considérées comme indispensables à tout professionnel de santé, et d'aborder le corpus de connaissances propre à chaque filière, à travers l'UE spécifique notamment.

LES ETUDES DE MEDECINE

Une fois admis en DFGSM₂, la deuxième année d'études, vous êtes assurés de devenir médecin à la fin du parcours d'études qui vous est ouvert (sous condition de valider les années suivantes bien sûr).

La DFGSM₂ (PCEM₂ anciennement) est une année relativement « tranquille » comparée à la PACES, dans le sens où il « suffit » d'avoir la moyenne pour valider son année. On commence à aborder les bases de la médecine de façon plus approfondie (sémiologie, anatomie, physiologie...) et on effectue des stages d'initiation aux soins infirmiers et de sémiologie à l'hôpital. On peut par ailleurs coupler au cursus médical un parcours complémentaire pour s'orienter vers la recherche.

La DFGSM₃ (DCEM₁) s'inscrit dans la continuité de la DFGSM₂. Ces deux années forment un bloc à prédominance théorique, où les stages permettent de commencer à s'ancrer dans la vie de l'hôpital.

Les 3 années de DFASM₁ à DFASM₃ constituent ce qu'on appelle l'**externat** (vécu comme très éprouvant pour les étudiants) et réservent une large place à l'apprentissage clinique, acquis au sein des équipes soignantes à l'hôpital. C'est au cours de ces stages que l'externe se constitue un bagage pratique conséquent et indispensable.



En parallèle de ses stages hospitaliers, l'étudiant continue d'apprendre activement ses cours. Au terme de sa dernière année d'externat, il se présente aux **Epreuves Classantes Nationales** ou ECN (maintenant iECN). Cet examen, aujourd'hui commun à tous les carabins (étudiants en médecine) de France, déterminera le choix d'une spécialité et d'une ville (ou région) où l'étudiant effectuera son **Internat**. Il s'agit d'une spécialisation de 3 à 5 ans, au cours de laquelle le jeune médecin, employé à plein temps à l'hôpital, apprend sa spécialité dans toute sa complexité.

Attention : le nombre de postes par spécialité et par région est contingenté. Le premier classé aux ECN (Epreuves Classantes Nationales) peut choisir la spécialité et la région de son choix, le deuxième choisit parmi celles qui restent, et ainsi de suite ... Ainsi, après avoir réussi sa L1, on est sûr de devenir médecin, mais pas de pouvoir exercer la spécialité visée à *priori*.

LES ETUDES D' O DONTOLOGIE : CHIRURGIE DENTAIRE

L'odontologie est une des trois professions composant le **corps médical**. Le Chirurgien-Dentiste s'occupe médicalement de la sphère oro-faciale : la bouche, les dents, les gencives et les maxillaires. Il

soulage, restaure et veille aussi à l'esthétique d'un sourire. Il traite aussi bien les caries que les infections plus graves de la cavité buccale.

Les études durent 6 à 9 ans (PACES incluse). Les deux années après la PACES (PCEO₂ et DCEO₁) sont des années pré-cliniques. Ce sont des années assez théoriques. Les trois années suivantes sont des années cliniques où l'étudiant en dentaire passe la plus grande partie de son temps auprès des patients. Les études se concluent par un troisième cycle qui dure un an pour le cycle court et 3 ans pour le cycle long. Le cycle court est le cycle de préparation à l'exercice professionnel. Le cycle long est un cycle spécialisant, c'est l'**internat** avec, pour y accéder, un concours en fin de D₃. Le plus souvent, le dentiste exerce en cabinet libéral, seul ou en équipe pluridisciplinaire ; mais le professorat universitaire, la recherche fondamentale ou spécialisée, la pratique hospitalière, l'exercice à l'armée, la pratique salariée, en centre mutualiste ou la participation à des programmes de santé publique sont autant d'alternatives envisageables pour ce professionnel médical.

La rentrée 2009 a été marquée par une **réforme des études en odontologie**. Elle émane de l'évolution

du métier de chirurgien-dentiste et de l'élargissement de son champ d'activité à l'ensemble des pathologies de la sphère orofaciale. Elle développe davantage l'enseignement clinique en plaçant directement le P₂ face au patient. Le mythe de l'arracheur de dent laisse complètement place à une véritable **médecine bucco-dentaire**.



LES ETUDES DE MAÏEUTIQUE ET PERINATALITE : SAGE-FEMME



Les études de sage-femme durent cinq ans. Elles sont composées d'une année à l'université et de quatre années en école de sage-femme :

- **La PACES**
- **Licence 2 et Licence 3** : le programme de L₂ est assez général et concerne la physiologie des organes adultes, ainsi que de la théorie comme la génétique. Elle est aussi consacrée au suivi de grossesses physiologiques et aux accouchements eutociques (normaux), pratiqués dès la fin de la L₂, ainsi qu'au suivi en suites de couches.

- **Master 1 et Master 2** : elles sont destinées à la maîtrise des grossesses pathologiques (prises de décision sage-femme, CAT...). Il est possible de poursuivre un double cursus sage-femme et master de biologie en deuxième phase, dont les mises en place (aménagements d'horaires...) sont école et faculté dépendantes. Ce double-cursus donne l'accès à la recherche aux étudiants de la filière.

L'ensemble du cursus en école a l'avantage d'être assez orienté vers la clinique avec 10 semaines de stages en L₂ en moyenne et 24 semaines en L₃. La réforme a impliqué une diminution du nombre de semaine de stage. Ce système permet d'acquérir le théorique (obstétrical, gynécologique, pédiatrique, microbiologique ...) et parallèlement de le mettre en pratique *de facto*, encadré par les différents professionnels de santé. Il impose cependant un rythme soutenu pendant quatre ans.

Au bout de ces cinq années d'études, les étudiants sages-femmes obtiennent le **Diplôme d'Etat** de Sage-Femme, délivré par la faculté de médecine. L'obtention de ce diplôme se fait sur épreuves écrites, orales et cliniques, soldées par la présentation d'un mémoire préparé en deux ans pendant les deux années de master.

Après l'obtention du diplôme d'état de sage-femme, s'offre à ces professionnels de santé la possibilité d'obtenir des DU (Diplômes Universitaires, tels que les DU d'échographie obstétricale, de médecine fœtale, de sexologie, de lactation, rééducation périnatale...) qui approfondissent, voire enrichissent leur champ de compétences.

La sage-femme, homme ou femme, assure le suivi médical de grossesse (diagnostic et dépistage de problèmes par examens et prescriptions) et sa

déclaration, réalise les accouchements (70 à 80 % en excluant descentes instrumentales et césariennes) et le suivi en suites de couches, qui va permettre un retour à domicile.

Le champ d'action de la sage-femme est large puisqu'elle peut décider d'exercer en milieu hospitalier public ou privé, comme en milieu libéral ou encore dans les PMI et centres de planning familiaux, dans lesquels elle a notamment un rôle de prévention et d'éducation à la santé.

LES ETUDES DE PHARMACIE

Les études de pharmacie, initialement indépendantes des autres filières médicales, ont été raccordées par la base à la PACES actuelle, commune aux filières médecine, odontologie et maïeutique, dans le cadre de la réforme PACES. Ainsi, la première année est dorénavant commune aux quatre filières, comme décrit plus haut.

Les étudiants classés en rang utile pour la filière Pharmacie à l'issue de la PACES seront répartis entre les deux facultés de sciences pharmaceutiques d'Ile de France, soient l'Observatoire (Paris Descartes) et Chatenay-Malabry (Paris XI), quelle que soit l'université où ils auront accompli leur PACES.

La deuxième année (DFGSP₂) est le siège d'un stage en officine et de travaux pratiques, au cours desquels vous effectuerez vos premiers pas dans le monde professionnel et apprendrez vos **premières manipulations** ! Les cours magistraux y tiennent encore une place conséquente.

Les troisième et quatrième années sont très denses au niveau de l'enseignement. Vous serez formés aux différentes disciplines indispensables à tout bon pharmacien. Le programme s'étend de la chimie à la pharmacologie en passant par la toxicologie et la santé publique. A la fin de la quatrième année, l'étudiant doit établir son projet professionnel, qui peut s'orienter selon trois filières : la pratique en officine, l'industrie pharmaceutique et l'internat.

La cinquième année est dite **hospitalo-universitaire** et correspond à un externat. L'externe en pharmacie suit une formation théorique propre à la filière choisie et, en parallèle met ses connaissances en pratique à l'hôpital, où il intègre les services de pharmacie, de biologie ou les unités de soin.



Si l'étudiant emprunte les filières officinale ou industrielle, il devra conduire une sixième année comportant des enseignements à la faculté, un stage professionnel de 6 mois et la soutenance d'une thèse d'exercice. A noter qu'une formation complémentaire est nécessaire pour la filière industrielle.

Les internes briguent l'obtention de divers DES (Diplôme d'Etudes Spécialisés) débouchant sur la recherche, l'enseignement, la pratique hospitalière, l'analyse biologique en laboratoire etc. L'internat dure 4 ans en pharmacie, et concilie activité hospitalière et formation théorique.

LES ETUDES DE KINESITHERAPIE

Actuellement, quelques universités ont des conventions avec des écoles privées de kiné pour fournir un nombre limité de place à l'issue du concours (ce nombre de place est très faible cependant). Ces accords devraient continuer à exister, au moins dans certaines facultés.

Pour les facultés de Paris Descartes, Paris 6, Paris Ouest les places de kinésithérapeutes sont incluses dans le numérus clausus de médecine. Pour Descartes et Paris 6, les étudiants peuvent concourir pour intégrer une école publique (AP-HP) ou une école privée (ADERF).

Pour la faculté de Paris 7 les coefficients sont les mêmes que pour la filière médecine, et il y a 16 places.

La kinésithérapie est un métier vraiment très intéressant et enrichissant. En effet, le masseur-kinésithérapeute (MK) vient jouer un rôle complémentaire à celui du médecin. La proximité avec les patients est un privilège que les MK ont, et qui en fait la spécificité du métier.



Les études se déroulent au sein d'IFMK (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie). On en dénombre une quarantaine sur le territoire français. Les études durent 4 années, divisées en deux cycles. Le premier cycle inclut la K1 et la K2, et le deuxième cycle inclut la K3 et la K4. Les études de MK sont rythmées par des stages tout au long du parcours, mais aussi par les cours (magistraux et TP). Les étudiants sont évalués par le passage d'un diplôme d'état au terme de ces 4 années. Le diplôme étant obtenu si l'étudiant a validé tous ses modules et si sa soutenance de mémoire a été approuvée par le jury.

En K1 et en K2, on apprend toute la théorie nécessaire au kiné parfait. C'est-à-dire pour faire simple, TOUTE l'anatomie du corps humain (qu'elle soit descriptive, morphologique ou fonctionnelle). Mais aussi la physiologie respiratoire et cardiaque, la biomécanique... En résumé, ces deux années se partagent entre les TPs le matin et les cours magistraux l'après midi. En complément des savoirs théoriques, des stages sont organisés dans l'année afin d'appliquer son savoir en le mettant en pratique.

En K3 et K4, ce second cycle est plus axé sur la pathologie. On s'intéresse à la pédiatrie, à la psychosociologie, à la traumatologie, à la rhumatologie, à la neurologie, ainsi qu'à d'autres spécialités. Mais surtout, ce sont deux années charnières dans la vie étudiante du futur MK. Ces années laissent place à la préparation du mémoire de fin d'étude, et permet d'accéder au diplôme d'état à la fin de la K4. Pendant deux ans, un mois sur deux, les étudiants alternent entre l'école et l'hôpital afin de multiplier leurs expériences professionnelles pour leur permettre d'être prêts à la sortie de leurs études.

La réorientation

La PACES favorise un nouveau système de réorientation directe (en cours de mise en place) en fin de semestre 1 ou 2, afin de diminuer le « gâchis humain » que représentent les non-reçus.

Deux systèmes de réorientation sont envisagés :



➤ Réorientation en fin de premier semestre (S₁), aussi appelée réorientation précoce.

Au vu des résultats publiés fin janvier, sont admis à poursuivre la PACES les 85% de candidats figurant dans la partie supérieure du classement : les 15% d'étudiants les plus mal classés peuvent bénéficier, sur décision du président de l'université, d'une réorientation (en cours de mise en place). Des solutions alternatives sont également à l'étude.

NB : Dans le cas d'une telle réorientation, l'étudiant devra alors avoir validé 90 ECTS, c'est à dire 3 semestres, dans sa filière de réorientation avant de pouvoir se réinscrire en PACES.

➤ Réorientation en fin de second semestre (S₂), aussi appelé redoublement différé.

Sont autorisés à redoubler en PACES les étudiants ayant un rang compris entre le numérus clausus de la filière choisie et 2,5 à 3 fois le numérus clausus sur l'ensemble des quatre filières : les étudiants classés au-delà peuvent bénéficier, sur décision du président de l'université, d'une réorientation (de même en cours de mise en place).

NB : L'étudiant devra donc poursuivre une formation scientifique à l'université et valider 60 ECTS (soit un an) dans cette formation avant d'être de nouveau autorisé à s'inscrire en PACES.

« Droit au remord » :

Le remord s'effectue après une troisième année validée d'une filière vers une deuxième année d'une autre filière. Attention les étudiants n'auront accès qu'aux filières pour lesquelles ils étaient classés en rang utile en PACES.

Comment bien choisir sa fac ?

En Île-de-France, vous avez le choix entre 7 facultés pour vous inscrire en PACES :

Dans Paris intramuros	En banlieue
<ul style="list-style-type: none">- Paris V - Paris Descartes- Paris VI – Pitié Saint-Antoine (Pierre et Marie Curie)- Paris VII – Bichat Lariboisière (Diderot)	<ul style="list-style-type: none">- Paris Île-de-France Ouest- Paris Sud – Orsay/Châtenay-Malabry- Paris XII – Créteil- Paris XIII - Bobigny

Ces facultés sont réparties en deux groupes :

- Le **groupe A** recensant : Paris V - Descartes, Paris VII – Bichat Lariboisière (Diderot) et Paris XIII - Bobigny.
- Le **groupe B** recensant : Paris VI - Pitié Saint-Antoine (Pierre et Marie Curie), Paris Île-de-France Ouest, Paris Sud - Orsay/Châtenay-Malabry, et Paris XII - Créteil.

Le premier critère de choix de sa faculté est la **proximité**. En effet, il est inutile de devoir effectuer 3h de trajet quotidien alors que vous avez une faculté à 30 minutes de chez vous.

Le deuxième critère de choix varie en fonction de la **voie** que vous comptez suivre : un étudiant souhaitant faire médecine va suivre sa première année dans une des 7 facultés et rester rattaché à celle-ci dans la poursuite des études. En revanche, un étudiant souhaitant devenir pharmacien, dentiste ou sage-femme, rejoindra une autre faculté ou école pour poursuivre son cursus (comme présenté par la suite dans la description des facultés).

Enfin, le dernier critère de choix peut se baser sur les **coefficients** des différentes UE dans chaque faculté (pour un total commun de 60 ECTS) et le profil de celles-ci.



Le Tutorat, c'est quoi ?

Dans chaque UFR (Unité de Formation et de Recherche) de PACES d'Ile-de-France des étudiants bénévoles des années supérieures ont mis en place un Tutorat proposant un aide bénévole, par des étudiants ayant réussi leur année de PACES, **en partenariat avec la faculté et les enseignants**. Il s'agit d'un **soutien académique**, en permettant d'approfondir des points clés et de connaître les pièges récurrents ainsi qu'un **soutien moral** : les membres de l'association sont toujours prêts à l'écoute.

Les missions assurées par le tutorat :

Les pré-rentreées.

Elles ont pour objectif de faciliter la transition lycée-fac. Selon les facultés, elles durent quelques jours à 2 semaines et permettent de voir une partie du programme abordé pendant l'année.

Les concours blancs.

Rédigés la plupart du temps par les étudiants de deuxième ou troisième année et relus par l'équipe enseignante, ils ont lieu le soir, les jours fériés ou le samedi selon les facultés. Certains sont rédigés entièrement par les professeurs, et sont corrigés soit par les étudiants eux-mêmes (à qui l'on distribue un corrigé avec barème), soit par ordinateur (pour les grilles qcm), soit par des tuteurs. Un classement peut être réalisé, permettant ainsi de s'évaluer et de déterminer ses points faibles.

Le parrainage.

Ce service permet aux étudiants en PACES d'avoir une relation privilégiée avec une année supérieure ayant vécu la première année. Selon les facultés, les parrains/marraines ont plus ou moins un rôle de soutien dans les matières étudiées, mais restent surtout un appui moral.

Les GTs ou sous colles.

Sous la direction d'anciens étudiants en PACES, des exercices et entraînements réguliers sont proposés pour maîtriser les thèmes essentiels et les notions difficiles.

Les fiches.

Souvent accessibles sur le site de l'association étudiante, elles permettent de résumer les cours et constituent une base de travail primordiale.

Les forums.

Ils sont gérés par les étudiants des années supérieures et permettent aux premières années de poser des questions, non seulement sur les cours et le concours, mais également pour des sujets de la vie quotidienne à la fac. C'est également souvent l'occasion d'y rencontrer des externes et de se renseigner sur la poursuite des études.

Information sur les études de santé.

Le Tutorat Santé Ile-de France est présent sur les salons d'information aux lycéens afin de répondre aux questions et angoisses des lycéens. De la même façon, nous éditons des guides communs, à commencer par le « guide du futur PACES » (que vous êtes justement en train de lire), le « guide du futur étudiant en pharmacie », le « guide du futur étudiant en odontologie », le « guide du futur étudiant en maïeutique », « le guide du futur étudiant en kinésithérapie » et enfin le « guide du futur étudiant en médecine ».

Les tutorats ont permis depuis quelques années une amélioration des conditions de vie et de travail des étudiants de PACES, et sont devenus des acteurs majeurs de l'accompagnement durant cette année difficile.

Il est aujourd'hui évident que les étudiants de PACES ne peuvent se passer du Tutorat de chaque fac, chacun étant performant à sa manière. **Le Tutorat est le B.A-BA** de l'étudiant qui veut réussir. Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous !

Les facultés d'Ile-de-France

Ces descriptifs comprennent des informations d'ordre pratique et de brèves présentations de la première année dans chacune des facultés d'Ile-de-France. Attention! L'ensemble de ces informations est sujet à caution pour une raison principale ces présentations reposent sur l'organisation mouvante des enseignements, qui est peu à peu remise en cause par la réforme PACES dans une mesure que nous ne pouvons évaluer, pour l'instant, qu'imparfaitement.

Par conséquent, nous vous invitons à appréhender ces renseignements avec précaution et, avant tout, à vous tenir assidument informés de l'évolution de la réforme, dans son application progressive : pour cela, vous pouvez consulter régulièrement le site www.tutoratpaces.fr qui recense les informations mises à jour, faculté par faculté.

PARIS 5 – RENE DESCARTES

La Faculté de médecine Paris Descartes (Paris 5) fait suite à la fusion des facultés de Cochin, Necker et Broussais.



La PACES a lieu à :

- **L'UFR Biomédicale des Saint Pères** - 45 Rue des Saints Pères, Paris 6^{ème}.

Métro : St-Germain-des-Près (l.4), Sèvres- Babylone (l. 10 et 12), Rue du Bac (l.12).

- **La Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques** - 4 Avenue de l'Observatoire, Paris 6^{ème}.

RER B : Port Royal ou Luxembourg / Métro : Notre Dame des Champs (l.12), Vavin (l.4).

Filière	Numéros Clausus 2015-2016 (pour environ 2450 étudiants inscrits)
Médecine	351 (18 places max Alter PACES, 2 ont été remplies cette année)
Ecole de kinésithérapie de Paris – ADERF (Association pour le Développement Et la recherche en Rééducation Fonctionnelle)	20
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de l'AP-HP	8
Pharmacie	112 (12 places max Alter PACES)
Odontologie	40 (6 places max Alter PACES)
Maïeutique	31 (répartit entre l'Ecole Baudeloque et Foch, 5 places max Alter-PACES)

AVIS GENERAL SUR PARIS DESCARTES

L'Université Paris Descartes se trouve dans un quartier agréable à vivre, elle regroupe deux sites : un premier site situé 45 rue des Saints Pères (UFR biomédicale), un second situé 4 avenue de l'Observatoire (faculté de pharmacie), tous deux dans le 6eme arrondissement. Les étudiants sont actuellement répartis en 5 sections de PACES à l'UFR Biomédicale et 2 sections de PACES à l'UFR de pharmacie.

Au premier semestre, la grande majorité des cours se fait en présentiel, tandis qu'au deuxième semestre, les équipes pédagogiques étant moins fournies, la plupart des cours se font en vidéoconférence. Dans ce cas, les étudiants sont 1 fois sur 3 ou 1 fois sur 2 en présentiel. Vous n'avez aucune inquiétude à avoir, les cours sont assez

silencieux pour pouvoir suivre sans problème et la faculté distribue en début de semestre tous les photocopiés de cours !

De plus, sur la plate-forme de travail informatique (moodlepaces2015.parisdescartes.fr), vous trouverez les cours en ligne dans un délai d'environ une semaine, et vous pourrez poser vos questions aux professeurs dans un espace dédié aux questions.

L'ambiance générale aux facultés des Saints Pères et de l'Observatoire est bonne : il est toujours possible de trouver de l'aide, que ce soit entre étudiants de première année, ou auprès des étudiants de deuxième année. Des étudiants d'années supérieures, membres du C2P1 (cercle cartésien des PACES, tutorat de Paris 5) sont présents sur les deux sites pour répondre à vos questions, et pour les plus réservés d'entre vous, un forum (forum.c2p1.fr) est mis à votre disposition.

Une BU, des salles de TD et des salles informatiques sont proposées aux étudiants pour travailler, et la faculté se trouve à proximité de la plupart des bibliothèques du Quartier Latin (Bibliothèque Sainte Barbe, Bibliothèque Sainte Geneviève notamment).

Le calendrier de l'année 2014/2015 (donné à titre indicatif) :

- Rentrée Universitaire: le 14 septembre 2015
- Fin des cours du 1er semestre: 19 décembre 2015
- Première série d'épreuves: la première quinzaine de janvier 2016 – 3 jours d'épreuves
- Résultats du 1er semestre: fin janvier- début février 2016
- Début du 2nd semestre: semaine du 1er février 2016
- Fin des cours du 2nd semestre: 16 avril 2016
- Deuxième série d'épreuves: deuxième quinzaine de mai 2016 – 3 jours d'épreuves
- Résultats finaux: fin juin 2016

LE PROGRAMME DE LA PACES A PARIS DESCARTES :

1^{er} semestre :

Unité d'enseignement (UE)	ECTS	Coefficient
1 : Chimie/Biochimie	10	10
2 : Biologie cellulaire/ Histologie /Embryologie	10	10
3 : Physique/Biophysique	10	10

Les 3 UE du 1^{er} semestre font partie d'un tronc commun c'est-à-dire que les coefficients sont les mêmes pour chacune des filières. Ainsi, à la fin du 1^{er} semestre, le classement obtenu est un classement général de tous les étudiants quel que soit le concours qu'ils présenteront en fin de 2^e semestre.

Au 1^{er} semestre, la plupart des cours se font en présentiel (un enseignant fait cours devant l'amphithéâtre), mais un certain nombre d'entre eux se fait en visioconférence (l'enseignant fait cours devant un

amphithéâtre et celui-ci est retransmis en vidéo dans un ou plusieurs amphithéâtres en même temps), notamment les cours d'histologie, de biophysique et de biochimie.

2^e semestre :

La première année des études de santé a vu l'arrivée de nouvelles matières telles que la santé publique, la pharmacologie et les biostatistiques avec l'intégration de la filière pharmacie. Au début du 2^e semestre, l'étudiant choisit le ou les concours qu'il souhaite présenter en fin de 2^e semestre. En fonction de ce choix, l'étudiant suivra 1 à 4 enseignements spécifiques : médecine / sage-femme / pharmacie / dentaire.

- Spécialité médecine-kiné : Physiopathologie moléculaire. Approfondissement de la génétique de la biochimie du 1^{er} semestre.
- Spécialité pharmacie : Deux thèmes d'étude : « de la cocaïne à la lidocaïne » et le diabète.
- Spécialité odontologie : morphogénèse cranio-faciale. Ce cours est national, en début de 2^e semestre vous sera donc distribué un DVD des cours.

- Spécialité sage-femme : Etude de l'unité materno-foeto-placentaire et de la morphologie pelvienne.

Il est important de ne pas se précipiter sur plus de deux filières par peur de ne pas avoir la première, car chaque parcours nécessite un travail personnel important !

Le tableau ci-contre récapitule le coefficient de chacune des UE du 2^e semestre ainsi que le crédit ECTS attribué à chacune.

UE	4	5	6	7	8 (spé)
Médecine	4	4	4	8	10
Pharmacie	4	2	6	8	10
Maïeutique	4	4	4	8	10
Dentaire	4	4	4	8	10
ECTS	4	4	4	8	10

Rappel des UE et des spécialités :

- UE4 : Biomathématiques et Biostatistiques. Ce sont les mathématiques utiles à la validation des recherches clinique, c'est-à-dire beaucoup de nouvelles choses.
- UE5 : Anatomie.
- UE6 : Initiation à la connaissance du Médicament
- UE7 : Sciences humaines et Sociales et Santé Publique
- UE8 Tronc Commun : Physiologie et histologie générale

Attention : quel que soit le nombre d'UE spécifiques choisies, le crédit d'ECTS attribué à l'UE8 sera toujours égal à 10.

Dans les quatre filières, l'UE spécifique comportera 30 h de tronc commun et 20h de partie spécifique.

LE TUTORAT A PARIS 5 :

Le C2P1 - cercle cartésien des PACES : A Paris Descartes, le C2P1 organise depuis 2005 un tutorat qui marche comme sur des roulettes. Les outils pédagogiques mis en place tout au long de l'année:

- Une pré-rentrée de 2 semaines (47h30 de cours organisées en 27 séances)

La pré-rentrée permet d'aborder une partie non négligeable du programme du premier semestre et ainsi d'adoucir la transition lycée-faculté, souvent mal vécue par les étudiants. La pré-rentrée se clôture par un test permettant aux néo-PACES de s'évaluer et de mieux comprendre ce qu'on attend d'eux pour le concours

- 4 concours blancs gratuits et ouverts à tous (dont deux concernent le programme en intégralité) dans chacune des unités d'enseignement

Les concours blancs se font dans les mêmes conditions qu'au concours, avec un classement par unité d'enseignement ainsi qu'un classement général permettant de se positionner par rapport aux autres. Ceux-ci sont rédigés par le C2P1 en collaboration avec l'équipe professorale de Paris Descartes, qui apporte son soutien à l'association et sa relecture attentive des sujets tant que faire se peut.

- Des groupes de travail (gratuit aussi) pour certaines matières

Il s'agit de séances interactives revenant sur les points les plus difficiles du programme. Ils sont animés par des étudiants de 2^e ou 3^e année d'étude de Santé qui apportent une approche différente de celle de la faculté, et se font en comité restreint (une quarantaine d'étudiants).

- Un parrainage

Le parrainage repose sur la mise en relation d'un étudiant de 2^e ou 3^e année avec un PACES, afin que celui-ci bénéficie d'un soutien psychologique et méthodologique tout au long de l'année.

- Des annales des concours et des tutorats des dernières années

Les annales sont fournies avec une correction justifiée et détaillée, réalisée en collaboration avec l'équipe enseignante.

- Un forum : forum.c2p1.fr,

Le forum permet aux étudiants de poser des questions de cours mais aussi sur les études de santé en général.

L'APRES PACES

- **Médecine** : Faculté de Médecine Paris Descartes.
 - A partir du DFGSM2, les cours ont lieu aux Cordeliers - 15 rue de l'Ecole de Médecine (Paris 6^{ème}), puis à la faculté Cochin (Paris 14^{ème}) à partir de la DFASM1 (= 1^{ère} année d'externat).
 - Hôpitaux rattachés : Necker, Cochin, Broussais, Hôtel-Dieu, H.E.G.P., Corentin Celton, St-Vincent-de-Paul, Ste-Anne...
- **Dentaire** : Faculté de Chirurgie Dentaire de Montrouge - 1 rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge.
- **Sage-Femme** : Ecole de Sages-femmes Baudelocque (Paris 14^{ème}), Ecole de Sages-femmes Foch (Suresnes).
- **Pharmacie** : Faculté de pharmacie de l'Observatoire (Paris 6^{ème}).
- **Kinésithérapie** : ADERF, école de Kinésithérapie de Paris

PARIS 6 – PIERRE ET MARIE CURIE

La Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie (FMPMC) est née de la fusion des facultés de la Pitié-Salpêtrière et de Saint-Antoine. Cependant, la PACES se déroule exclusivement sur le site « Pitié-Salpêtrière », au 91 boulevard de l'hôpital, Paris 13^{ème}.



Métro : Saint Marcel (I.5)

Filière	Numéros Clausus 2013-2014
Médecine	313
Kinésithérapie	38 (28 ADERF et 10 IFMK APHP)
Pharmacie	117
Odontologie	39
Maïeutique	30
Polytech UPMC	44

AVIS GENERAL SUR PARIS 6

Par rapport à d'autres facultés, l'ambiance est très studieuse à Paris 6. En effet, des surveillants se trouvent en haut de chaque amphithéâtre pour contrôler les entrées et maintenir une ambiance calme. De ce fait, il est très rare que les amphithéâtres soient perturbés par les autres étudiants. C'est donc un cadre idéal pour travailler (un peu moins pour décompresser...) d'autant plus qu'il existe un fort esprit d'entraide à Paris 6.

La FMPMC utilise la vidéo conférence : le professeur se trouve dans l'amphithéâtre D et le cours est retransmis aux autres amphithéâtres (A, B et C). Chaque étudiant est affecté à un amphi par semaine en fonction de son groupe, et les entrées des amphis sont très surveillées. Ainsi, on ne passe qu'une semaine par mois dans l'amphi D, et ce n'est pas la peine de se battre pour avoir une place en amphi !

Différents supports de cours sont mis à disposition des étudiants :

- Des photocopiés officiels (rédigés par les enseignants) sont disponibles, et constituent une référence opposable

pour le concours, avec les compléments que donnent les professeurs à l'oral. Ce qui signifie que toutes les questions de concours trouvent leur réponse dans le poly en grande partie ou dans ce que dit le prof. En général, ils sont très bien faits, ce qui évite aux étudiants de prendre beaucoup de notes.

- Les cours sont accessibles sur internet, en direct ou en différé.
- Les diaporama des cours sont systématiquement mis en ligne en fin de semaine.
- Il existe une plateforme informatique où les étudiants peuvent poser leurs questions de cours directement aux professeurs, qui répondent en quelques jours ou semaines.

LE PROGRAMME DE LA PACES A PIERRE ET MARIE CURIE

UE	ECTS	Filière médecine	Filière pharmacie	Filière odontologie	Filière maïeutique	Filière kinésithérapie	Filière Polytech
Semestre 1	30	45	38	42	40	45	43
UE 1	10	15	18	13	10	15	15
UE 2	10	15	10	15	16	15	10
UE 3.1	6	9	6	8	6	9	12
UE 5	4	6	4	6	8	6	6
Semestre 2	30	45	52	48	50	40	42
UE 3.2	4	6	4	5	4	6	8
UE 4	4	6	4	6	7	6	12
UE 6	4	6	10	5	7	6	4
UE7	8	12	14	12	12	12	8
UECS1	4	5	6	6	8	5	4
UECS2	3	5	9	6	4	5	6
UE P	3	5	5			Voir note*	
UE O	3			8			
UE M	3				8		
TOTAL	60	90	90	90	90	85	85

*Note : Les étudiants s'inscrivant à la filière kinésithérapie et à la filière Polytech doivent obligatoirement suivre une UE spécifique, donc les deux UE communes de santé UECS1 et UESC2 et au moins l'une des trois UE spécifiques UEM, UEO ou UEP

LE TUTORAT A PARIS 6

Le CEMP6-Corporation des Etudiants en Médecine de Paris VI : Aide entièrement gratuite apportée par les étudiants de PCEM2 aux étudiants de PACES, le Tutorat à Paris VI présente :

- Un Stage de Pré-rentrée pour prendre de l'avance sur le premier semestre et acquérir de bonnes méthodes de travail avant la rentrée.
- Une Journée de Pré-rentrée afin de mieux comprendre le fonctionnement de la PACES et le déroulement des études de santé.
- Un Stage d'Accompagnement de rentrée, deux samedi matin d'entraînement en biostatistique et en biophysique pour le second semestre.

- Des concours blancs hebdomadaires (deux à trois épreuves par semaine) le samedi matin, à l'issue desquels sont publiés un classement et une correction détaillée.
- Le suivi des cours en éditant des supports de cours (en anatomie, physique, chimie organique...) réduisant le besoin de prendre des notes.
- Un concours blanc général à chaque fin de semestre, avec toutes les matières et comme au concours.
- Un site internet avec les résultats des concours blancs et une banque de QCM pour s'entraîner en ligne.
- Un parrainage par un plus vieux pour le soutien psychologique indispensable.
- Et les informations détaillées sont sur tutorat.cemp6.org

L'APRES PACES

- **Médecine** : En PCEM₂-DCEM₁, les cours ont lieu sur le site Saint-Antoine (27 rue de Chaligny Paris 12eme), puis à partir du DCEM₂, sur le site Pitié-Salpêtrière.
Hôpitaux rattachés : Pitié-Salpêtrière, Saint Antoine, Trousseau, Charles Foix, Tenon, Rothschild, Lagny, Longjumeau, Saint Maurice, Val de grâce, Institut Moutsouris, Diaconesses Croix Saint-Simon, Montfermeil, Aulnay sous-bois, Hôpital Franco-britannique, Arpajon.
- **Dentaire** : Faculté de Chirurgie Dentaire de Garancière - 5 rue Garancière, 75006 PARIS ; et de Montrouge- 1 rue Maurice Arnoux, 92120 MONTROUGE.
- **Sage-femme**: Ecole de sage-femme de Saint-Antoine (184 faubourg Saint-Antoine, Paris 12^{ème}).
- **Pharmacie** : Faculté de Pharmacie de Châtenay Malabry (Paris 11).
- **Kinésithérapie** : Ecole privée ADERF - 107 rue de Reuilly, 75012 PARIS
- **Polytech** : il existe maintenant une entrée dans cette école d'ingénieur via la PACES.

PARIS 7 – DENIS DIDEROT

La faculté de médecine de Paris 7, née de la fusion des facultés de Bichat et de Lariboisière-Saint-Louis, accueille ses étudiants sur 2 sites. La répartition des étudiants se fait par ordre alphabétique (La répartition alphabétique ne peut être contestée, aucun échange n'aura lieu) :



- **Site Bichat (A=>L)**: 16 Rue Henri Huchard, Paris 18^{ème} – 01 44 85 60 60. Métro : Porte de Clignancourt (l. 4) ou Porte de St Ouen (l. 13).
- **Site Villemin (Lariboisière) (M=>Z)** : 10 Avenue de Verdun, Paris 10^{ème} – 01 44 89 77 01.
Métro : Gare de l'Est (l. 4/5/7) ou Train.

Filière	Numéros Clausus 2012-2013
Médecine	312 (+15 allouées aux passerelles-expérimentations qui seront rajoutées au NC PACES si non prises)
Kinésithérapie	16
Pharmacie	105
Odontologie	41
Maïeutique	27 (10 à l'Ecole Baudelocque et 17 à l'Ecole Poissy)

AVIS GENERAL SUR PARIS 7

Avec ses deux sites, Paris 7 regroupe plus de 2000 PACES. Les étudiants sont donc répartis sur plusieurs amphithéâtres (4 à Bichat, 2 à Villemin) et les cours retransmis par visioconférence. Les diaporamas des cours sont mis en ligne par les professeurs, parfois avant le cours, sinon, par souci d'équité, après que le cours ait eu lieu sur les deux sites.

Les coefficients sont assez homogènes à Paris 7, il est donc impossible de faire impasse sur certaines matières pour ne travailler que les « gros » coefficients. En contrepartie, une note un peu basse dans une matière n'est pas nécessairement éliminatoire...

Les deux sites offrent une bibliothèque universitaire (« BU »), parfois bien remplie mais où l'on finit toujours par trouver une place.

Enfin, les amphithéâtres sont plutôt calmes (et surveillés par des vigiles), permettant de bonnes conditions de travail. L'esprit de compétition, bien qu'existant, n'entache pas la bonne ambiance de P7 : il n'est pas difficile de rencontrer des gens, ni de trouver de l'aide.

LE PROGRAMME DE LA PACES A DENIS DIDEROT

UE	Filière médecine	Filière pharmacie	Filière odontologie	Filière maïeutique	Filière kinésithérapie
Semestre 1	11,85	13,2	12,3	11,7	11,85
UE 1	3,9	5,4	3,9	3,3	3,9
UE 2	3,9	3,6	4,5	4,8	3,9
UE 3.1	2,25	2,4	2,4	1,8	2,25
UE 4	1,8	1,8	1,5	1,8	1,8
Semestre 2	15,15	13,8	14,7	16,05	15,15
UE 3.2	1,5	1,8	1,5	1,2	1,2
UE 5	1,8	1,2	2,1	2,4	2,25
UE 6	1,65	2,4	1,5	1,5	1,2
UE 7	4,2	2,4	3,6	4,2	4,5
UECS TC	3,75	3	3	3,75	3,75
UECS spé	2,25	3	3	3	2,25
TOTAL	27	27	27	27,75	27

LE TUTORAT A PARIS 7

Le **TSP7-Tutorat Santé Paris 7** est une association visant à vous accompagner et vous aider dans la préparation de votre concours. Pour cela, nous vous proposons plusieurs services :

- Des Concours Blancs : toutes les semaines, vous passerez 2 UE, dans les mêmes conditions qu'au concours (temps, nombre de questions, grille de QCM...). La correction se fera au lecteur optique et un classement anonyme sera publié dans les heures suivant les épreuves. Les sujets sont relus par les professeurs de Paris 7, pour une qualité optimale. Une fiche de correction détaillée est distribuée à la fin de chaque épreuve.
- Des Concours Blancs Généraux : à la fin de chaque semestre, nous vous proposerons un « CBG » sur 2 jours, reprenant l'ensemble du programme pour une dernière préparation complète avant le jour J.
- Des Enseignements Dirigés : une fois par semaine, nous proposerons à ceux qui le désirent de venir suivre un ED.
Le sujet sera mis en ligne quelques jours auparavant sur le site du Tutorat, à préparer chez vous, et corrigé par un Tuteur, en amphi, à l'occasion de l'ED.
- Un site Web : www.tsp7.net ; vous y trouverez un Forum où poser toutes vos questions (de cours ou d'ordre général). Vous trouverez également les cours du Tutorat (support de note permettant un gain de temps important), les annales corrigées (correction justifiée), et une banque de QCM pour vous entraîner.
- Un accompagnement via le parrainage : chaque Tutoré peut demander à être suivi par un parrain, un étudiant chargé de l'accueillir, de le guider, de le conseiller, de le rassurer... Il partagera son expérience et ses astuces avec vous.
- Une aide à l'orientation/réorientation : en plus d'être présents sur les Salons et les Journées Portes Ouvertes pour l'orientation des lycéens, nous vous proposerons un guide regroupant un maximum d'informations sur les passerelles et voies possibles après une PACES.

Retrouvez-nous sur <http://www.tsp7.net> !

L'APRES PACES

- En **médecine** :
 - La L2 (DFGSM₂) se déroule sur le site Bichat, ainsi que la L3 (DFSGM₃). L'externat (DFASM₁ à 3) se déroule sur le site Villemin.
 - Vous aurez dès la L2 et jusqu'à la fin de vos études, des stages à effectuer dans les hôpitaux rattachés : Bichat- Claude Bernard, Beaujon, Louis-Mourier, Robert Debré, Fernand-Widal, Lariboisière, et Saint-Louis auxquels s'ajoutent à partir de l'externat les hôpitaux de Pontoise, Argenteuil, Montmorency et Gonesse.
 - Vous aurez également accès, toujours à partir de la L2, à un bon nombre de Masters pour ceux que l'enseignement et la recherche intéresse.
- En **pharmacie** : vous poursuivrez votre cursus à la faculté de pharmacie de L'observatoire (Paris 6ème).
- En **dentaire** : la suite de vos études aura lieu à la Faculté de Chirurgie dentaire de Garancière -5 rue Garancière, 75006 PARIS.
- En **maïeutique** : vous serez accueillis par l'école de Sage-Femme de Baudelocque (Paris 14ème) ou de Jeanne Sentubery (Poissy).
- En **kinésithérapie-rééducation** : les cours ont ensuite lieu à l'Ecole Nationale de Kinésithérapie et de Rééducation (12 rue du Val d'Osne, 94410 Saint Maurice).

La faculté de médecine de Paris Sud accueille les étudiants de PACES sur deux sites :

- La **faculté des sciences d'Orsay** (91) : RER B station Orsay ou Bures sur Yvette.
- Ou à la **faculté de pharmacie de Châtenay** (92) : RER B station Robinson + bus 294, 195 ou La croix de Berny + bus 379.



Les étudiants en médecine vont au kremlin Bicêtre, les étudiants de pharmacie demeurent à Châtenay-Malabry et les étudiants de Maïeutique, kinésithérapie et odontologie rejoignent les écoles sous-citées.

Filière	Numéros Clausus 2013-2014
Médecine	130
Kinésithérapie	16
Pharmacie	48
Odontologie	15
Maïeutique	11

AVIS GENERAL SUR PARIS SUD

Faculté réputée scientifique, mais cependant les cours sont abordables pour n'importe quel bachelier S. Les bacheliers ES, L et technologiques sont vivement conseillés de suivre une année de remise à niveau nommée PCSO (= une année universitaire) proposée par les enseignants de la faculté d'Orsay. L'ambiance générale est très conviviale et tranche avec les autres facultés parisiennes du fait du petit nombre d'étudiants et du cadre proposé : très grand campus, (très grand nombres de services proposés) avec beaucoup d'espaces verts, accueillant d'autres étudiants scientifiques hors PACES.

Les bacheliers affectés à Paris Sud peuvent choisir entre le site d'Orsay et le site de Châtenay en fonction des capacités d'accueil de chacun des deux sites (premier arrivé, premier servi). Pour le premier semestre, le professeur donne un cours à Orsay le matin et refait exactement le même l'après midi à Chatenay. Pour le second semestre, le professeur n'est que sur un seul site (alternativement Orsay et Chatenay) et le cours est retransmis en temps réel en visioconférence sur l'autre site. La visioconférence ne concerne que les amphithéâtres d'un même site au premier semestre et les amphithéâtres des deux sites au second.

Les EDs sont très conservés en ce qui concerne Paris Sud.

Le calendrier de l'année (donné à titre indicatif) :

- Rentrée Universitaire : début Septembre.
- Première série d'épreuves : mi-décembre.
- Deux ou trois semaines de vacances.
- Début de 2nd semestre : début Janvier.
- Deuxième série d'épreuves : mi-Mai.

Concernant le mode d'évaluation : les épreuves sont majoritairement en QCM (questions à choix multiples), deux matières du premier semestre (l'UE1 et l'UE4) sont en QCS (questions à choix simple), et il y a une QROC (questions à réponses ouvertes courtes) en SSH (UE7, second semestre).

LE PROGRAMME DE LA PACES A PARIS SUD

UE	Filière médecine	Filière pharmacie	Filière odontologie	Filière maïeutique	Filière kinésithérapie	Filière polytech
Semestre 1	45	38	41,8	39	45	45
UE 1	15	18	13	10	15	15
UE 2	15	10	15	16	15	15
UE 3.a	9	6	7,8	6	9	9
UE 4	6	4	6	7	6	6
Semestre 2	45	52	48,2	51	45	45
UE 3.b	6	4	5,2	4	6	6
UE 5	6	4	6	8	6	6
UE 6	6	10	5	7	6	6
UE 7	12	14	12	12	12	12
UECS S ₁	8	6	6	8	8	8
UECS S ₂	5	9	6	4	5	5
UE spé	2	5	8	8	2	2
TOTAL	90	90	90	90	90	90

LE TUTORAT A PARIS SUD

Le TSPS-Tutorat Santé Paris Sud organise :

- Une pré-rentree de deux semaines à Orsay, fin aout début septembre comprenant :
 - Des cours magistraux le matin, directement inspirés des cours des professeurs.
 - Des ED l'après-midi, corrigés par les tuteurs.
 - Un concours blanc.
- Pendant l'année, une à deux épreuves par semaine (chaque mardi et un jeudi sur deux à 18h30). Les tuteurs corrigent les copies. Un classement anonyme est systématiquement réalisé. Le type d'épreuve et les conditions réelles d'examen sont respectés. Les sujets sont relus et corrigés par les professeurs pour plus de fiabilité.
- Des concours blancs généraux dans les conditions réelles du concours. Un par semestre (portant sur toutes les matières), un peu avant les sessions d'examens. Ils permettent de pointer les lacunes et de cibler ses dernières révisions. Mise en situation dans une salle de concours avec le même déroulement des épreuves que le jour du concours.
- Des corrections en amphithéâtre sont organisées en physique (UE3) et en biostatistique (UE4).
- Des fiches de cours complétant les prises de notes des étudiants.
- Un accompagnement tout au long de l'année. Les tuteurs sont présents auprès des étudiants pour qu'ils puissent recevoir des astuces, un soutien moral ou encore des réponses à toutes les questions qu'ils pourraient se poser. Une disponibilité lors des concours blancs non négligeable.

L'APRES PACES

- **Médecine** : Faculté Kremlin-Bicêtre (94) - 63 rue Gabriel Peri 94270 Le Kremlin Bicêtre.

- Hôpitaux (CHU) rattachés: Kremlin-Bicêtre, Antoine Béclère (Clamart), Paul Brousse (Villejuif), Institut Gustave Roussy (Villejuif), Hôpitaux d'Orsay, Créteil, Evry, Hôpital Militaire de Percy (Clamart).

- **Dentaire** : Faculté de Chirurgie Dentaire de Montrouge - 1 rue Maurice Arnoux, 92120 MONTROUGE. Et Faculté de Chirurgie Dentaire de Garancière - 5 rue Garancière, 75006 PARIS.
- **Sage-femme** : Ecole de sage-femme de Paris Saint Antoine (184 FBG Saint Antoine 75012 Paris).
- **Pharmacie** : Faculté de Pharmacie de Châtenay Malabry (Paris Sud).
- **Kinésithérapie** : Ecole nationale de kinésithérapie et de rééducation de Saint-Maurice (ENKRE).
- **Polytech-paris sud** : Ecole d'ingénieur formant aux métiers de hautes technologies sur le plateau de Saclay.

PARIS 12 – CRETEIL

Adresse : Rue du général Sarrail, 94000 Créteil



- Accès en voiture (le parking de la faculté est théoriquement réservé aux gens de la faculté, mais après 8h30 c'est difficile de trouver une place).
- Bus : TVM à Eglise de Créteil, bus 317 (idem)...
- Métro : Créteil-L'Echat (et non pas Créteil université !) (l.8)

Filière	Numéros Clausus 2012-2013
Médecine	155
Ergothérapie	16
Pharmacie	54
Odontologie	17
Maïeutique	10

AVIS GENERAL SUR PARIS 12

Les étudiants sont maintenant sur deux sites : Créteil et Torcy. La fac de Créteil est réputée pour être une fac tranquille : les cours se déroulent sans accroc, pas d'agressivité primant-doublant, le silence règne généralement en amphitheâtre (surtout celui où le prof fait son cours, le 2) et les fauteurs de troubles sont bien vite recadrés (ceux en P1 du moins...). La discipline ici n'est vraiment pas un problème.

Il ne faut pas hésiter à communiquer avec ses camarades de promo primants comme doublants, que ça soit sur le programme, les méthodes de travail, où même s'il y a quelque chose d'incompréhensible !

Toutefois, l'ambiance concours est parfois bien pesante (tout particulièrement à l'approche de ce dernier) où il faut se lever tôt pour avoir une place en salle de travail...

Cette année, les cours s'étendent sur des journées entières car le concours du premier semestre est passé de début janvier à mi-décembre. Il y a tout de même des journées d'ED, par petits groupes de travail, qui permettent de soit d'approfondir le cours, soit de faire des exercices.

LE TUTORAT A PARIS 12

L'AEMC-l' Association des Etudiants en Médecine de Créteil propose :

- 2 concours blancs généraux par semestre, entrecoupés d'épreuves blanches portant sur une seule matière quasiment chaque semaine.
- Durant ces petites séances, une correction est proposée à la fin et il est possible de poser toutes les questions qui te passent par la tête aux étudiants animant la séance.
- Chacune de ces épreuves se terminent par l'affichage d'un classement anonyme, permettant ainsi de te situer par rapport aux autres inscrits (donc plus de la moitié des P1). Le Tutorat est donc un très bon outil pour se tester, se placer dans les conditions type concours, et remettre en question ses méthodes de travail si besoin est, avant le vrai concours.

L'APRES PACES

- **Médecine** : à Créteil jusqu'à la DCEM4 (futur M3 ?)
 - Hôpitaux rattachés : CHU Henri Mondor, CHI de Créteil, Hôpital Intercommunal Villeneuve St Georges, Hôpital Ste Camille (Bry sur marne)
- **Dentaire** : Faculté de Chirurgie Dentaire de Montrouge - 1 rue Maurice Arnoux,
92120 MONTROUGE.
- **Sage-femme** : Ecole de sage-femme de Paris Saint Antoine (184 FBG Saint Antoine 75012 Paris).
- **Pharmacie** : Faculté de Pharmacie de Châtenay Malabry (Paris 11)

PARIS 13 – BOBIGNY

La faculté de médecine de Bobigny fait partie de l'UFR SMBH, située au 74 rue Marcel Cachin, 93000 Bobigny. (93017 Bobigny CEDEX pour les courriers).



- **Accès en voiture**: deux parkings sont ouverts aux étudiants et sont respectivement accessibles par l'avenue de la Convention (accessible depuis la N186) et la rue de Chablis.
- **Accès en transports**: Métro stations Fort d'Aubervillier (l. 7) ou Courneuve 8 mai 1945 (l. 7) ou Bobigny Pablo Picasso (l. 5), puis Tramway jusqu'à « Hôpital Avicenne » ou « Drancy Avenir », ou bus 134/234 jusqu'à l'arrêt « Les Courtilières ».

F	Numéros Clausus 2013-2014
Médecine	138
Kinésithérapie	6
Pharmacie	44
Odontologie	16
Maïeutique	8

AVIS GENERAL SUR PARIS 13

Située au nord de Paris, la faculté de médecine de Bobigny est connue pour sa taille humaine et son ambiance tranquille. Même si certaines personnes auront toujours l'esprit concours, l'atmosphère demeure conviviale et il y reste facile de suivre les cours dans le calme. Le cadre d'étude est agréable et la bibliothèque universitaire, ouverte jusqu'à 22 heures du lundi au samedi et jusqu'à 18h le dimanche, représente un des atouts principaux du campus. Attention la bibliothèque, ouvre le mardi qu'à 11h (ce qui a valu à certains étudiants des matinées passées à la cafet de la fac ...)

Autrefois caractérisée par certaines spécificités, l'organisation de la PACES à Paris 13 est aujourd'hui tout à fait similaire à celle qu'on peut retrouver dans d'autres facultés, tant au niveau des enseignements que de l'organisation de la semaine même si les exigences dans les sciences dites dures relèvent davantage du qualitatif que du quantitatif. Par ailleurs, depuis la réforme, la chimie organique est devenue la matière considérée comme la plus sélective.

LE PROGRAMME DE LA PACES A BOBIGNY

Les cours magistraux ont lieu le lundi et le mardi de 8h45 à 18h30 dans l'amphi R600 qui, comme son nom l'indique, est composé de 600 places et sont retransmis simultanément par vidéo dans deux autres amphis, Montaigne et Harvey, dont la taille est plus réduite et dans lesquels règne un calme plat et une ambiance « familiale ». Les enseignements dirigés (séances d'exercices animées par un professeur qui ne sont pas obligatoires) occupent quant à eux les matinées du jeudi et du vendredi. Le reste de la semaine est consacré au travail personnel.

Le premier semestre s'étale de début septembre à début décembre. La première partie du concours a lieu mi-décembre, porte sur les UE 1, 2, 3 et 7 et se passe intégralement sous forme de QCM. Un classement unique est affiché mi-janvier. Le second semestre s'étend de début janvier à début avril. L'emploi du temps est organisé de telle sorte que chaque étudiant puisse préparer autant de concours qu'il le souhaite sans chevauchement de cours. La seconde partie du concours se déroule mi-mai, concerne les UE 3, 4, 5, 6, 7 et 8 et est constituée de QCM, à l'exception de l'évaluation de l'UE7 qui s'effectue, contrairement au premier semestre, par le biais de questions rédactionnelles. Les résultats partiels paraissent fin juin et les résultats définitifs une dizaine de jours plus tard.

UE	ECT	UE	ECT
Semestre 1	29	Semestre 2	36
UE 1	10	UE S2	5
		UE 5	4
UE 2	10	UE 6	4
		UE 7 S1	5
UE 3 S1	5	UE7 S2	3
		UECS S2	5
UE 4	4	UE 8 Tronc commun	5
		UE8 Spécifique	5

LE TUTORAT A PARIS 13

L'AESP 13 - Association des Etudiant en Santé de Paris 13 :

Le tutorat est un pôle de l'AESP 13 dont la mission est de proposer aux PACES un accompagnement complet et de qualité tout au long de l'année universitaire ainsi que de participer à l'orientation des lycéens, le tout à travers un ensemble d'actions et de services mis en place par des étudiants volontaires ayant réussi le concours. Le tutorat est une initiative à but non lucratif dont la préoccupation première est l'intérêt des étudiants. Petit survol des services proposés:

- La tut'entrée : juste avant la vraie rentrée, l'équipe du tutorat se met en quatre pour préparer aux futurs PACES un stage de pré-rentrée qui envoi du lourd! Au programme? Conseils, témoignages, informations, cours, mini- colle... l'essentiel pour aborder l'année avec confiance.
- Les khôls : les khôls sont un des services principaux du tutorat. Il s'agit de séances d'entraînement hebdomadaires composées d'une quarantaine de QCM, réalisées en amphitheâtre, clôturées par une correction détaillée et à l'issue desquelles est publié un classement.
- Les concours blancs : semestriels, les concours blancs sont des épreuves réalisées dans les conditions réelles du concours: même durée, même nombre de QCM, même docimologie... et bien évidemment, classement des participants.
- Les cours à la demande : sur simple demande, les tuteurs organisent des cours qui permettent de revenir sur les points du programme posant réellement problème.
- Les séances méthodologie : Parfois, des petits points méthodo s'imposent dans le but de permettre aux PACES d'aborder sereinement certaines périodes critiques de l'année (concours, période de révision, etc)
- L'aide à l'orientation et à la réorientation : cela passe à travers la présence de tuteurs dans les différents salons de l'orientation, à l'organisation de rencontres entre actuels et anciens PACES et à l'édition de guides.
- Le parrainage : le parrainage consiste à mettre en relation un PACES et un étudiant en 2e ou 3e année qui sera en quelque sorte son «coach» tout au long de l'année universitaire et - qui sait- ce sera peut-être le début d'une grannnnnde amitié (ou plus si affinités!).

Forum : <http://www.e-carabin.net/forumdiplay.php?9>

Site : aesp13.free.fr

L' APRES PACES

- **Médecine** : jusqu'en D4, les cours se font sur le site de Bobigny.
 - Principaux hôpitaux rattachés: Avicenne, Jean Verdier, René Muret, Montreuil
- **Dentaire** : Faculté de Chirurgie Dentaire de Garancière, 5 rue Garancière (Paris 6^{ème}) ou Faculté de Chirurgie Dentaire de Montrouge - 1 rue Maurice Arnoux, 92120 MONTROUGE.
- **Sage-femme** : Ecole de Sages-Femmes Baudelocque (Paris 14^{ème}).
- **Pharmacie** : Faculté de pharmacie de l'Observatoire (Paris 6^{ème}).

FACULTE DES SCIENCES DE LA SANTE SIMONE VEIL – ANCIENNEMENT PARIS OUEST (SAINT QUENTIN EN YVELINES)

Accès à la Fac :

- RER B : Saint Quentin-en-Yvelines/Montigny le Bretonneux, à 5 min à pied
- Train



Filière	Numéros Clausus 2012-2013
Médecine	115
Kinésithérapie	32
Ergothérapie	3
Psychomotricité	3
Manipulateur radio	3
Pharmacie	43
Odontologie	14
Maïeutique	18

AVIS GENERAL SUR PARIS-OUEST

Petite faculté de médecine de l'IDF avec une ambiance « familiale » et une vie étudiante simplifiée : à 2 minutes des amphithéâtres vous trouverez une bibliothèque universitaire moderne et spacieuse, un restaurant CROUS, et un centre commercial où tout se trouve. Depuis 2007, les P1 (futurs PACES) étudient sur le même lieu que les 2^{èmes} et 3^{èmes} années qui leur apportent tous les conseils nécessaires.

Les cours ont lieu dans 3 amphithéâtres simultanément, 1 avec le prof et 2 en retransmission. Un roulement de places dans les amphithéâtres a été instauré cette année, de manière à éviter la bousculade.

LE TUTORAT A PIFO

TEMPO-Tribu des Etudiants en Médecine de Paris Ouest

- Un concours blanc par semaine, notés et classés de façon similaire aux épreuves du concours, permettant à l'étudiant de s'évaluer et de réagir en conséquence. Chacun des sujets sont revus et corrigés par les professeurs de la PACES responsables de la matière et de l'élaboration du concours.
- Un concours blanc général en fin de chaque semestre, avec toutes les matières. (en tout dans l'année il y a donc 3 concours blancs par matière).
- Un ED de rentrée de 2 heures, pour permettre aux PACES de comprendre rapidement la méthodologie à adopter et surtout de rencontrer leurs tuteurs par groupe de 40 environs.
- La possibilité pour chaque PACES de se faire parrainer (par groupe de 4-5) par un étudiant de 2ème ou 3ème année, pour un soutien méthodologique et psychologique tout au long de l'année.
- Une pré-rentrée de deux semaines proposant un parcours primant et un doublant, afin que chacun évolue à sa vitesse.

- Un forum, pour poser toutes les questions, sur toutes les matières et tout au long de l'année. Ce forum propose également une banque de QCM interactives mis en place à la rentrée 2014.

LES MODALITES DU CONCOURS

Il se déroule en **2 parties**, avec une épreuve par UE, du moins pour le tronc commun.

- **La 1ère partie** porte sur les UE du S1
 - Elle a lieu la 3^{ème} semaine de décembre ; elle dure 1 journée et demie ; l'épreuve se fait sous forme de questions à choix multiples (QCM) pour toutes les UE.
 - Les résultats en sont publiés UE7 fin janvier (sont réalisés 4 classements, un par filière, en tenant compte des différences de coefficients selon les filières).
- **La 2^e partie** a lieu après la fin de la totalité de l'enseignement.
 - Elle se déroule sur deux journées dans la 2^{ème} quinzaine de mai. Elle porte sur toutes les UE du S2, y compris les UE spécifiques.
 - Elle a lieu en QCM pour toutes les épreuves à l'exception de la SSH (UE 7) dont l'épreuve est à 30% sous forme de QCM et 70% sous forme rédactionnelle.
 - Les programmes des 4 UE spécifiques se chevauchent partiellement, certaines sous-UE (partie du programme) sont communes à plusieurs UE spécifiques. Les étudiants inscrits aux concours de plusieurs filières, ayant de ce fait des sous-UE communes à plusieurs filières, ne passent qu'une seule épreuve par sous-UE : le résultat en est affecté à chaque filière
 - Les résultats en sont publiés fin juin.

UE	Indifférent	Filière médecine	Filière pharmacie	Filière odontologie	Filière maïeutique	Filière kinésithérapie
Semestre 1	12	9,9	8,4	9,3	8,6	9,9
UE 1	4	3,3	4	2,9	2,2	3,3
UE 2	4	3,3	2,2	3,3	3,6	3,3
UE 3.1	2,4	2	1,3	1,8	1,3	2
UE 4	1,6	1,3	0,9	1,3	1,5	1,3
Semestre 2	8	10,1	11,6	10,6	11,4	10,1
UE 3.2	1,6	1,3	0,9	1	0,9	1,3
UE 5	1,6	1,3	0,9	1,3	1,8	1,3
UE 6	1,6	1,3	2,2	1,1	1,5	1,3
UE 7	3,2	2,7	3,1	2,7	2,7	2,7
UE spé	0	3,5	4,5	4,5	4,5	3,5
TOTAL	20	20	20	19,9	20	20

L' APRES PACES

- **Médecine** : DFGSM2 (ex PCEM2) et DFGSM3 (ex DCEM1) sur les lieux de la PACES. De DFASM1 (ex DCEM2) à DFASM3 (ex DCEM4), cours à l'hôpital Ambroise Paré, Boulogne.
 - Hôpitaux rattachés : Saint Perrine (16^{ème}) ; CHIPS (St Germain en Laye et Poissy) ; Mignot (Le Chesnay) ; Foch (Suresnes) ; Raymond Poincaré (Garches) ; Ambroise Paré (Boulogne Billancourt).
- **Dentaire** :
 - Faculté de Chirurgie Dentaire de Montrouge (1 rue Maurice Arnoux, 92120 MONTROUGE)
 - Université Paris Diderot-Paris 7 (5 rue Garancière 75006 Paris)
- **Sage-femme** :
 - Département de Maïeutique de l'UFR des sciences de la Santé Simone Veil à Montigny-le-Bretonneux

- L'école des Sages-Femmes de Foch conventionnée avec l'UVSQ, à Suresnes (40 Rue Worth, 92150 Suresnes).
- **Pharmacie** : Faculté de Pharmacie de Châtenay Malabry (Paris 11).
- **Quatre Filières Paramédicales à l'Université de Saint-Quentin-en-Yvelines :**
 - 1- **Kinésithérapie** : 3 écoles accessibles après le classement PACES : Institut de formation en masso-kinésithérapie CERRFF 93 ; Institut de formation en masso-kinésithérapie Saint-Michel et Ecole d'Assas, Institut de formation en masso-kinésithérapie.
 - 2- **Ergothérapie** : 1 école accessible après classement PACES et entretien : Institut de Formation en Ergothérapie (IFE)- Les Mureaux
 - 3- **Psychomotricité** : 1 école accessible après classement PACES et entretien. : Institut de Formation en Psychomotricité (IFP)- Les Mureaux
 - 4- **Manipulateur en électroradiologie** : 1 école accessible après classement PACES : Institut de Formation de Manipulateur d'Electroradiologie Médicale (IFMEM)- Poissy

Les mythes à détruire

- « **On fait des mathématiques en PACES.** » Faux !

Pas de mathématiques du niveau d'une prépa scientifique (PCSI, MPSI). Il faut, au maximum, savoir dériver, intégrer une fonction et utiliser les équations différentielles simples pour la physique et avoir deux-trois notions de statistiques.

La section S est presque une condition sine qua non à la compréhension des cours, du moins en l'état actuel des choses. L'adaptation aux cours est plus difficile pour les étudiants venant d'une autre série, car ils n'ont pas forcément acquis l'esprit scientifique recommandé (comme la capacité à être synthétique). Exemple : la physique et la biophysique font beaucoup appel au raisonnement scientifique.

Cependant et seulement **si tu es combattant(e) tout est possible !** Pour les étudiants non S, il existe, à la faculté d'Orsay, une année de remise à niveau possible. Elle est proposée exclusivement aux bacheliers non S c'est à dire ES, L, technologiques ou S étrangers. Les frais d'inscriptions sont ceux d'une année de faculté normale. Les enseignements sont divisés par groupes de 30 à 40 étudiants et portent sur de la physique, chimie, maths et biologie en fonction des groupes. Cette année zéro permet d'obtenir un certificat, reconnu par l'éducation nationale, et de s'inscrire en licence scientifique de son choix (bio, chimie, physique, math, PACES santé), si le certificat est validé. La PCSo est une bonne préparation pour la PACES: chaque année 4 à 5 bacs non S passent en 2^{ème} année (primant et doublant) en ayant fait une PCSo. En pharmacie les chiffres sont transposables.

- « **La spécialité du Bac S a une influence sur la réussite au concours.** » Faux !

Il n'y a pas de spécialité privilégiée : les trois spécialités se valent autant. On a tendance à penser que c'est la spécialité SVT qui se rapproche plus des études de médecine, mais même si quelques notions (qui seront plus approfondies) y sont rappelées en PACES, cela ne joue en rien sur la chance de réussir la première année ! D'autre part, on peut se dire que ceux qui ont pris la spécialité mathématique, ayant une bonne capacité de réflexion, sont les mieux munis, en fait ils n'ont aucun avantage.

- « **Le niveau en Terminale et la mention au Bac ont une influence sur la réussite au concours.** » Faux !

Ils « *n'influencent pas* », cependant il existe **statistiquement un lien entre les chances de réussite au concours et le niveau de la mention obtenu au bac**. Au lycée on n'est pas forcément intéressés par toutes les matières ce qui peut expliquer qu'on travaille moins et qu'on n'ait pas de mention, mais en PACES le challenge et les enjeux sont tellement plus importants qu'on arrive à se dépasser (donc gardez confiance en vous). Certes, une mention TB/B montre de bonnes bases ou encore une bonne capacité de travail, mais il ne faut surtout pas arriver en PACES en pensant que sous prétexte d'avoir eu la mention tout est joué d'avance (il ne faut pas se reposer sur ses acquis). L'important pour réussir le concours est l'efficacité dans le travail.

- « **On se fait bizuter par les doublants ou 2^{èmes} année.** » Faux !

Pas de bizutage (interdit) et ambiance (plus ou moins) studieuse dans les amphis.

- « **Il y a des facultés où il est plus facile d'avoir son concours** » Faux !

La répartition des étudiants se fait selon les différentes mentions au bac, et à partir des vœux formulés sur le site Admission Post-Bac, équitable pour chaque faculté. Toutes les facultés ont donc un même ratio d'élèves ayant eu chacune des mentions. D'autre part, il ne faut pas oublier qu'une faculté réputée « *difficile* » le sera pour tous les étudiants, idem pour une faculté réputée plus « *facile* ».

COMMENT S'INSCRIRE A L'UNIVERSITE? ADMISSION POST BAC

La demande d'affectation se déroule sur le site www.admission-postbac.fr. A partir de la mi-Janvier, vous devez formuler vos vœux, par ordre de préférence, des facultés dans lesquelles vous désirez être affecté(e). Vous avez jusqu'à autour du 20 Mars pour ajouter ou enlever des choix. Vous pouvez toutefois modifier l'ordre jusqu'à la fin du mois de Mai.

Votre affectation vous sera communiquée au mois de Juillet. Et si votre premier vœu est validé vous ne pourrez plus le modifier. Enfin, sachez que vous serez forcément admis dans une des Facs, vous ne vous retrouverez pas sans rien à la rentrée.

COMMENT GERER LE CHANGEMENT ?



L'entrée à l'université est marquée par un changement important. Le meilleur moyen de ne pas être dérouté par ce changement est de se préparer à une très grande indépendance dans les études, le travail. Pour réussir à la faculté il faut savoir travailler et être capable de supporter seul la responsabilité de sa réussite. Même les projets de travail en commun proposés par le tutorat impliquent que l'étudiant sache s'organiser, apprendre et réviser en solo.

En cela la Faculté est un avant-goût du monde professionnel. Il vous appartient de trouver les méthodes et les chemins pour réussir dans ces conditions ! Il y a ceux qui font plein de fiches, ceux qui soulignent, surlignent, ceux qui réécoutent les cours préalablement enregistrés ... bref! Autant de recettes payantes que d'étudiants victorieux. On peut trouver appui dans des ouvrages de références, conseillés ou non par les profs, mais il faut être vigilant, la cohérence avec le cours de la faculté est primordiale. La seule personne qui pourra vous renseigner c'est celle qui rédige le concours : la parole de votre prof d'amphi fait foi ... Il est votre prophète, ses mots sont sacrés et ses recommandations autant d'injonctions divines!

Alors qu'au lycée la présence était obligatoire et le suivi continu, ce n'est plus le cas en première année des études de santé: la seule note que recevra l'étudiant via la faculté sera celle du concours. La réussite dépend à la fois de la quantité de travail fournie, de l'efficacité de l'apprentissage, de la régularité de l'entraînement, et d'une bonne gestion du rythme.

RESTER CHEZ SES PARENTS ?

Plein de facteurs entrent en compte, essayons de résumer, en gardant en tête que les bibliothèques sont une bonne alternative !

- Chez ses parents/sa famille :
- **Arguments pour** : le logement est à proximité de la fac (moins de 45/60 minutes), il y a une sensation de confort au domicile, l'organisation y est aisée, il y a le soutien des parents, les tâches ménagères et la préparation des repas sont évitées, l'ambiance y est plutôt calme (pas trop de disputes ou d'enfants en bas âges).
- **Arguments contre** : mauvaise ambiance à la maison/pas de coin tranquille pour travailler, trop de divertissements (télé, jeux vidéo ...), logement est trop loin de la fac.





- Dans un studio, seul(e) ou avec quelqu'un :
 - Arguments pour : la fac la plus proche reste trop loin, l'étudiant se sent plus autonome avec cette organisation qu'il va devoir gérer et ça le motive pour son travail. L'étudiant aime bien être/rester tout(e) seul(e) (du genre solitaire). Le studio trouvé est tout près de la fac, le prix de la location correspond au budget de l'étudiant.
 - Arguments contre : coût difficilement gérable, tâches ménagères et préparation des repas à s'occuper. Besoin de soutien très important de la part des parents : l'isolement familial n'est pas forcément facile.

- Dans un foyer :

- Arguments pour : les parents habitent trop loin de la fac, l'ambiance d'un foyer booste l'étudiant pour travailler, l'étudiant ne veut pas être avec ses parents mais ne veut pas non plus être seul(e).
- Arguments contre : coût difficilement gérable, peu voire aucune intimité. Besoin de soutien très important de la part des parents : l'isolement familial n'est pas forcément facile.

QUE FAIRE AVANT LA RENTREE ?

Premièrement il est important de savoir qu'il ne faut pas se fatiguer avant la rentrée, car il y aura énormément mais énormément d'énergie à donner pendant 8 mois sans relâche. Allez tranquillement découvrir la fac, repérer les amphis, la BU, les salles de TD, la cafétéria... Cela sera une appréhension en moins le jour de la rentrée.

Deuxièmement il existe des **stages de pré-rentrée** organisés par les tutorats (ou les prépas). Les enseignants ou étudiants vous guideront sur la manière de travailler pour chaque matière, et quelles notions du cours sont à bien maîtriser. Le but n'est pas forcément d'apprendre avant l'heure, d'enregistrer les nouvelles connaissances, mais plutôt d'apprivoiser le cours par un petit aperçu, et surtout d'essayer de comprendre les grandes notions qui vont être abordées, car le temps de compréhension peut s'avérer primordial dans une année de concours. Ces stages permettent également de commencer à se remettre dans un rythme de travail et de trouver sa méthode de travail.

Mais surtout ne pas travailler seul(e) dans son coin, cela serait complètement inefficace car vous n'aurez pas encore les supports et ne saurez pas comment réviser cette matière tant que vous n'aurez pas assisté aux cours. Ne vous « bourrez » pas de plein de connaissances sans aucune structure ni organisation car vous aurez tout oublié au moment des premiers cours, et ça n'aura fait que gâcher du temps dans vos vacances. Le stage de pré-rentrée permet une transition en douceur, et de se remettre tranquillement au travail.

TROUVER UNE METHODE DE TRAVAIL ET UN RYTHME NOUVEAUX ?

Il faut savoir que ce n'est pas une chose facile. Généralement en sortant du lycée on n'a pas vraiment une méthode précise pour travailler, or il est primordial d'en trouver une qui fonctionne le mieux possible, et de s'y accrocher, car le « bourrage » de crâne sans structure et sans organisation est inutile, d'autant plus qu'il gâche du temps précieux. Mais LA méthode, c'est avant tout sa propre méthode. Il faut réussir à la trouver, changer plusieurs fois lorsque les résultats attendus ne sont pas aussi bons qu'on l'espérait. Je ne saurais vous conseiller de faire et refaire exos et QCMs, relire vos cours souvent jusqu'à apprentissage, de varier les matières dans la journée pour ne pas en avoir une en horreur. Enfin, il est primordial de maintenir une certaine hygiène de vie. Dormez bien, les révisions tardives sont inutiles et accumulatrices de fatigue. Mangez bien aussi, c'est bête mais la malbouffe influe sur votre sommeil. Gardez une soirée de libre par semaine, ne serait-ce que pour décompresser, voir des amis, regarder la télé, profiter de sa famille ou faire du sport. Il n'y a aucune raison de culpabiliser tant que c'est occasionnel et non abusif

COMMENT GARDER LE MORAL ?

Pour atteindre votre objectif, il vous faudra beaucoup d'autodiscipline, de rigueur et de courage. Votre travail devra être organisé et efficace afin d'éviter tout retard (n'hésitez pas à vous faire des plannings par exemple !). Il est important de trouver sa propre méthode de travail, vous pourrez l'ajuster en fonction de vos résultats aux concours blancs, mais une fois que vous aurez trouvé celle qui marche, il est primordial de s'y tenir ! Garder une activité sportive aide énormément, et surtout, laissez-vous un moment dans la semaine ou la journée pour décompresser et voir des amis ou de la famille. Tout au long de l'année, les membres de vos tutorats seront aussi là pour vous aider, vous donner des conseils, vous soutenir moralement en cas de coup de blues. Ayez confiance en vous, soyez persévérant et motivés, vous allez y arriver !

TO PREPA OR NOT TO PREPA ?



C'est la question que se posent tous les étudiants s'inscrivant en PACES. Avant tout, gardez bien en tête que votre décision doit être personnelle ! Il faut voir que ce système, axé le plus souvent sur la révision des cours magistraux, s'accompagnant d'enseignement dirigés et de concours blancs, présente autant d'avantages que d'inconvénient selon le profil de l'étudiant.

Ainsi c'est à l'étudiant d'évaluer, en fonction de ses capacités et de son organisation si suivre une prépa lui sera bénéfique ou non. La prépa représente un énorme coup de travail supplémentaire, elle ne vous sera utile que si vous n'êtes pas dispersé, et au prix d'une grande organisation, sinon vous serez perdus.

La prépa ne travaille pas à votre place mais se présente plutôt comme complémentaire à votre travail personnel, certains en ont besoin, d'autres non. Et n'oubliez pas, ce sont les TD de la Fac qui sont la référence pour le concours. A savoir que en tant que primant(e) il faut avoir une parfaite organisation si vous voulez vraiment que la prépa vous serve à quelque chose.

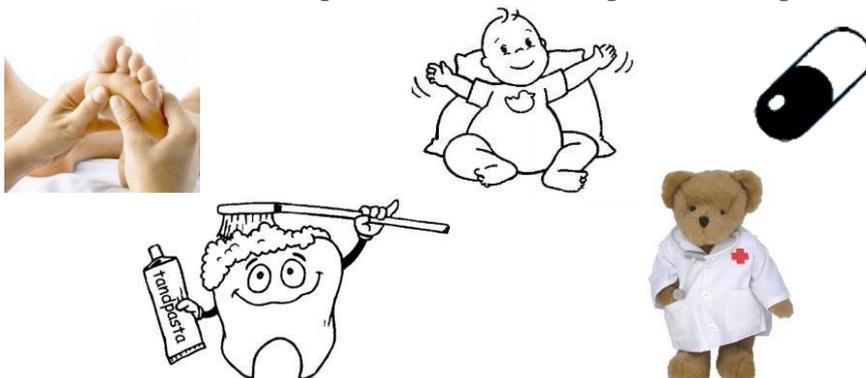
La prépa représente un investissement non négligeable, tant au niveau financier qu'au niveau de la charge de travail. Il ne faut pas oublier qu'il existe des organismes soutenus par la faculté et aidé par les enseignants (qui rédigent le vrai concours, contrairement aux prépas) :

LES TUTORATS

Il est bien sûr évident que **prépa et tutorat ne sont pas exclusifs l'un de l'autre**. Ils ne dispensent pas strictement les mêmes types de prestations.

En bref

Si tu envisages de débiter des études de santé l'année prochaine, retiens que ce sont des études difficiles, parce que la première année est sélective d'une part, mais aussi parce que la suite de l'apprentissage est longue, très exigeante et que les métiers auxquels préparent ces études sont éprouvants. Ce n'est pas une voie que l'on entreprend par hasard, sur une intuition, un coup de tête, ou même un coup de cœur. Une réflexion personnelle est indispensable au préalable.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous invitons à consulter les sites suivants pour des renseignements plus précis et actualisés. Vous trouverez les sites des facultés, de leurs tutorats respectifs et des forums d'information générale. Ces liens peuvent se retrouver directement sur le site du Tutorat PACES Île-de-France : www.tutoratpaces.fr.

➤ **Paris 5 : Paris Descartes.**

- Site de la Biomédicale (Première année) : www.biomedicale.univ-paris5.fr.
- Site de la Faculté de Médecine (à partir de la deuxième année) : www.medecine.univ-paris5.fr.
- Site du Tutorat C2P1 : www.c2p1.fr & forums sur <http://forum.c2p1.fr>

➤ **Paris 6 : Pierre et Marie Curie (Pitié Salpêtrière – Saint Antoine).**

- Site de la Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie (UPMC) : <http://www-fmpmc.upmc.fr/>.
- Site du Tutorat Médecine Paris 6 : <http://tutoratpsa.org>.

➤ **Paris 7 : Paris Diderot (Bichat – Lariboisière).**

- Site du Tutorat Santé Paris 7 et forum : <http://tsp7.net/>.
- Site du BDE Bichat-Larib' : <http://bde.bichat-larib.fr/>.

➤ **Paris Sud : Orsay/Châtenay-Malabry**

- Site de la Faculté de Médecine Paris-Sud : www.medecine.u-psud.fr/fr/index.html.
- Adresse mail du Tutorat TSPS : tutoratsanteparis11@gmail.com (le site du tutorat est sur une plateforme demandant une inscription à l'université).

➤ **Paris 12 : Créteil (Henri Mondor).**

- Site de la Faculté de Médecine : medecine.univ-paris12.fr.
- Site des Etudiants en Médecine de Créteil (EMC) : www.carabin.fr.

➤ **Paris 13 : Bobigny.**

- Site de l'UFR Leonard de Vinci (Santé-Médecine-Biologie humaine) : www-smbh.univ-paris13.fr.
- Contact du Tutorat de Médecine de Bobigny : tutorat.aesp13@gmail.com
- Forum des étudiants de Bobigny : <http://www.e-carabin.net/forumdisplay.php?9>

➤ **Paris Ile de France Ouest (PIFO) : Versailles Saint Quentin en Yvelines).**

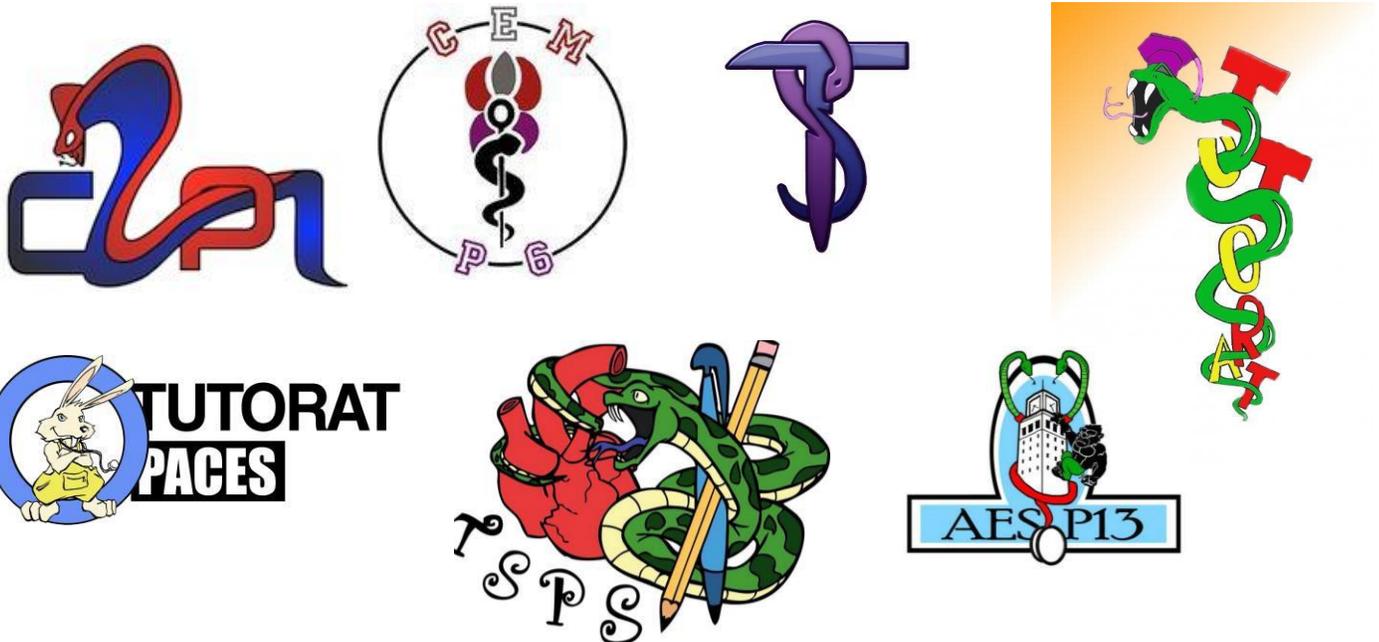
- Site de la Faculté de Médecine : www.uvsg.fr.
- Adresse mail du Tutorat : tutoratpo@gmail.com (le site du tutorat avec un accès restreint aux étudiants inscrits à l'université).

Forum « Remede » sur les études médicales www.remede.org

Forum « E-carabin » des étudiants en médecine de France www.e-carabin.net

Ce guide a été rédigé par les Tutorats de :

- Paris 5 – Paris Descartes : Cercle Cartésien des PACES C2P1
- Paris 6 – Pierre et Marie Curie : Tutorat Santé Paris 6 TSP6
- Paris 7 – Denis Diderot : Tutorat Santé Paris 7 TSP7
- Paris Sud – Orsay/Châtenay-Malabry : Tutorat Santé Paris Sud TSPS
- Paris 12 – Créteil : Association des Etudiants en Médecine de Créteil AEMC
- Paris 13 – Bobigny : Association des Etudiants en Santé de Bobigny AESP13
- Paris Ouest-PIFO : Tribu des Etudiants en Médecine de Paris Ouest TEMPO



Tous ces Tutorats se réunissent sous le Tutorat PACES de-France, pour publier ce guide.

Retrouvez-nous sur :

www.tutoratpaces.fr

www.facebook.com/tutoratPACESIDF

tutoratpacesidf@gmail.com

et aux salons : Européen de l'Education

Santé Social et Paramédical

APB

ADREP

Soutenu par l'Université Paris Descartes :



